

PROGRAMMA ORARIO

Venerdì 11 settembre – mattino

ORE 08.10 – RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

INIZIO GARE

08.30	Marcia kn1,2 esordienti A M/F	Giavellotto allievi	Peso ragazze	Lungo ass.ti- J.P.S
08.45	Marcia km 2 ragazzi/e			
09.05	Marcia km 3 cadetti/e- Allievi/e Marcia k,0.6 Esordienti B M/F			
09.35	Mt.3000 allievi			
09.55	Mt.3000 allieve	Giavellotto allieve	Peso cadette	Lungo allieve
10.20	Mt 2000 cadetti			
10.50	Mt 2000 cadette			
11.10	Mt.100 ass. F J.P.S.	Giavellotto cadetti	Peso Ragazzi	
11.20	Mt.100 ass. M J.P.S.			Lungo ass.F J.P.S.
11.30	Mt. 100 allievi			
11.45	Mt 100 allieve			

VENERDI' 11 SETTEMBRE POMERIGGIO

ORE 15.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

15.30	Mt 100 TM - Master M	Vortex esor.B F/M	Alto cadette	Lungo am.master M.
15.45	Mt 100 TF – Master F			
15.55	Mt. 300 cadetti			
16.05	Mt. 300 cadette			
16.15	Mt 60 ragazzi			
16.30	Mt 60 ragazze	Peso ass. F. J P S		
16.45	Mt 200 esordienti C M			Lungo allievi
17.00	Mt 200 esordienti C F		Alto cadetti	
17.15	Staffetta 4 x 400 master am. F			
17.30	Staffetta 4 x 400 master am M	Peso Ass. M . J P S		
17.55	Staffetta 4 x 50 esordienti Tutte categorie anche miste M/F			

SABATO 12 SETTEMBRE MATTINO**ORE 8.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI**

INIZIO GARE

09.00	Mt 5000 Ass.- Master- Amat. M	Peso cadetti	Alto Esord. A M/F	Lungo cadette Disco Allievi = J.S.
10.00	Mt 5000 Ass. Master Amat. F	Peso allieve		
10.30			Vortex ragazzi	Lungo cadetti
10.40	Mt 1000 cadetti			
10.50	Mt 1000 cadette	Peso amat master M		
11.00	Mt 400 esordienti B M			
11.10	Mt 400 esordienti B F			
11.20	Mt. 600 esordienti A M			
11.30	Mt 600 esordienti A F		Vortex rag.ze	
11.40	Mt 80 cadetti			
11.55	Mt 80 cadette			

NB. LE SERIE DEI 5000 SARANNO DEFINITE CON I TEMPI DI ACCREDITO E NON DALLE CATEGORIE

SABATO 12 SETTEMBRE POMERIGGIO**ORE 15.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI**

INIZIO GARE

15.30	Mt 400 amatori master M	Giavellotto Ass. M	Alto ragazzi/e	Lungo esord. A M/F
15.45	Mt 800 amatori Master F			
16.00	Mt 200 allieve			
16.10	Mt 200 ass. F J P S			
16.20	Mt 200 Allievi	Giavellotto Ass. F		
16.30	Mt 200 Ass. M J P S			
16.40	Mt 200 amatori Master F		Alto allievi	Lungo ragazzi
16.50	Staffetta 4 x 100 cadette			
17.00	Staffetta 4 x 100 cadetti	Giavellotto cadette		
17.15	Staffetta 4 x 100 ragazzi			
17.30	Staffetta 4 x 100 ragazze			Lungo ragazze
17.45	Staffetta 4 x 100 ass M		Peso Am.. Master F	
18.00	Staffetta 4 x 100 ass. F			

DOMENICA 13 SETTEMBRE MATTINO**ORE 09.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI****INIZIO GARE**

09.15	Mt 1000 ragazzi	Alto allieve	Vortex esord.A M	
09.25	Mt 1000 ragazze			
09.35	Mt 800 ass. M J P S			
09.45	Mt.800 ass. F J P S			
09.55	Mt 800 allievi		Vortex esord.A F	
10.05	Mt.800 allieve			
10.15	Mt 800 amatori Master M	Peso allievi		
10.35	Mt 50 esordienti C M			
10.50	Mt.50 esordienti C F			
11.00	Mt.50 esordienti A.M			
11.15	Mt.50 esordienti A F		Lungo master F	
11.30	Mt 50 esordienti B M			
11.55	Mt.50 esordienti B.F			

**CATEGORIE DI APPARTENENZA
STAGIONE AGONISTICA 2009****Maschili e Femminili****eta'**

ESORDIENTI C	2003-2002
ESORDIENTI B	2001-2000
ESORDIENTI A	1999-1998
RAGAZZI/E	1997-1996
CADETTI/E	1995/1994
ALLIEVI/E	1993-1992
JUNIORES M/F	1991-1990
PROMESSE M/F	1989-1987
SENIORES M/F	1986 e prec.
AMATORI TF	1986-1975
MASTER MM35 MF35	1974-1970
MASTER MM40 MF40	1969-1965
MASTER MM45-MF45	1964-1960
MASTER MM50-MF50	1959-1955
MASTER MM55-MF55	1954-1950
MASTER MM60	1949-1945
MASTER MF60 e oltre	1949 e prec.
MASTER MM65	1944-1940
MASTER MM70	1939-1935
MASTER MM75	1934-1930
MASTER MM80 e oltre	1929 e prec.