

# PROGRAMMA ORARIO

## Venerdì 5 Settembre – mattino

### ORE 08.10 – RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

INIZIO GARE

08.30	Marcia Km 1,2 esordienti A M/F	Giavellotto allievi	Peso ragazze	Lungo ass.ti-J.P.S
08.45	Marcia Km 2 ragazzi/e			
09.05	Marcia Km 3 cadetti/e Marcia Km 0.6 Esordienti B M/F			
09.35	Mt.3000 allievi			
09.55	Mt.3000 allieve	Giavellotto allieve	Peso cadette	Lungo allieve
10.20	Mt 2000 cadetti			
10.50	Mt 2000 cadette			
11.10	Mt.100 ass. F J.P.S.	Giavellotto cadetti	Peso Ragazzi	
11.20	Mt.100 ass. M J.P.S.			Lungo ass.F J.P.S.
11.30	Mt.100 allievi			
11.45	Mt 100 allieve			

## Venerdì 5 Settembre - pomeriggio

### ORE 15.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

15.30	Mt 100 TM - Master M	Vortex esor.B F/M	Alto cadette	Lungo am.master M.
15.45	Mt 100 TF - Master F			
15.55	Mt. 300 cadetti			
16.05	Mt. 300 cadette			
16.15	Mt 60 ragazzi			
16.30	Mt 60 ragazze	Peso ass. F. J P S		
16.45	Mt 200 esordienti C M			Lungo allievi
17.00	Mt 200 esordienti C F		Alto cadetti	
17.15	Staffetta 4 x 400 master am. F			
17.30	Staffetta 4 x 400 master am M	Peso Ass. M. J P S		
17.55	Staffetta 4 x 50 esordienti Tutte categorie anche miste M/F			

## Sabato 6 Settembre - mattino

### ORE 8.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

09.00	Mt 5000 Ass. - Master-Amat. M	Peso cadetti	Alto Esord. A M/F	Lungo cadette Disco Allievi = J.S.
10.00	Mt 5000 Ass. Master Amat. F	Peso allieve		
10.30			Vortex ragazzi	Lungo cadetti
10.40	Mt 1000 cadetti			
10.50	Mt 1000 cadette	Peso amat master M		
11.00	Mt 400 esordienti B M			
11.10	Mt 400 esordienti B F			
11.20	Mt. 600 esordienti A M			
11.30	Mt 600 esordienti A F		Vortex rag.ze	
11.40	Mt 80 cadetti			
11.55	Mt 80 cadette			

## Sabato 6 Settembre - pomeriggio

### ORE 15.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

15.30	Mt 400 amatori master M	Giavellotto Ass. M	Alto ragazzi/e	Lungo esord. A M/F
15.45	Mt 800 amatori Master F			
16.00	Mt 200 allieve			
16.10	Mt 200 ass. F J P S			
16.20	Mt 200 Allievi	Giavellotto Ass. F		
16.30	Mt 200 Ass. M J P S			
16.40	Mt 200 amatori Master F		Alto allievi	Lungo ragazzi
16.50	Staffetta 4 x 100 cadette			
17.00	Staffetta 4 x 100 cadetti	Giavellotto cadette		
17.15	Staffetta 4 x 100 ragazzi			
17.30	Staffetta 4 x 100 ragazze			Lungo ragazze
17.45	Staffetta 4 x 100 ass M		Peso Am.. Master F	
18.00	Staffetta 4 x 100 ass. F			

## Domenica 7 Settembre - mattino

### ORE 09.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

09.15	Mt 1000 ragazzi	Alto allieve	Vortex esord.A M	
09.25	Mt 1000 ragazze			
09.35	Mt 800 ass. M J P S			
09.45	Mt.800 ass. F J P S			
09.55	Mt 800 allievi		Vortex esord.A F	
10.05	Mt.800 allieve			
10.15	Mt 800 amatori Master M	Peso allievi		
10.35	Mt 50 esordienti C M			
10.50	Mt.50 esordienti C F			
11.00	Mt.50 esordienti A.M		Lungo master F	
11.15	Mt.50 esordienti A F			
11.30	Mt 50 esordienti B M			
11.55	Mt.50 esordienti B.F			